

# MÉTHODE BISOUS

*pour ses achats*



AFFICHE INFOS



# Méthode BISOUS



Pour éviter les achats compulsifs et  
ainsi consommer en conscience

**B**

**esoin**

À quel besoin cet achat répond-il ?

**I**

**immédiat**

Puis-je attendre avant de me décider ?

**S**

**emblable**

Ai-je déjà un objet ayant le même usage ?

**O**

**rigine**

Quelle est l'origine de ce produit ?

**U**

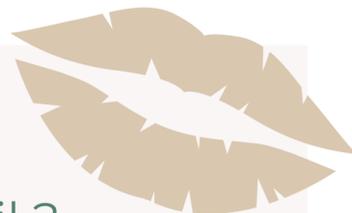
**tilité**

Cet objet va-t-il vraiment me servir ?

**S**

**eul**

Est-ce que l'objet sera unique ?



Extrait du livre "J'arrête de surconsommer" de Marie Lefèvre et Hveline Verdeken