

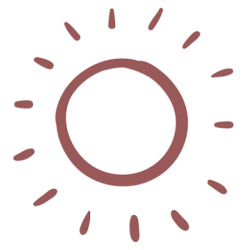
# TABLEAUX RITUELS / pour les enfants



MODÈLE À IMPRIMER



# mes rituels du matin



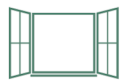
## Dans l'ordre, j'effectue :



Je me réveille et  
je m'étire



Je vais aux toilettes  
et me lave les mains



J'aère ma chambre  
et mon lit



Je dis bonjour à  
ma famille



Je mange et  
débarasse ma table



Je fais ma toilette et  
me brosse les dents



Je m'habille de la tête  
au pied



Je fais mon lit et  
range mon pyjama



Je mets mon manteau  
et mes chaussures



Je prends mon sac  
pour partir



# mes rituels du soir



## Dans l'ordre, j'effectue :



Je range les jeux à leurs places



Je me mets en pyjama et mets mon linge à laver



Je prépare pour demain mes vêtements



J'aide à la préparation du repas et mettre la table



Je mange mon dîner et débarrasse ma table



Je fais ma toilette et me brosse les dents



Je lis ou j'écoute une histoire



Je fais un dernier câlin à mes parents



Je vais aux toilettes et me lave les mains



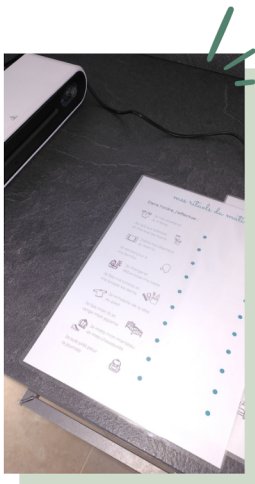
J'éteins la lumière et je me couche



# Mode D'EMPLOI

pour créer tes tableaux 

- ➔ Imprimer les affiches sur des feuilles A4
- ➔ Plastifier chaque feuille
- ➔ Couper vingt morceaux de ficelles
- ➔ Faire des trous au niveau de chaque point vert
- ➔ Placer une perle sur chaque ficelle
- ➔ Glisser les ficelles avec perles dans les trous
- ➔ Faire un nœud à chaque ficelle à l'arrière des feuilles
- ➔ Placer chaque feuille dans un cadre adapté
- ➔ Installer ces tableaux à l'endroit le plus approprié



- ➔ Me montrer sur Instagram le rendu chez toi en me taguant avec [@ordahe\\_cocon.interieur](https://www.instagram.com/ordahe_cocon.interieur) sur la photo

